

Les fruits & légumes de saison en Alsace

LES LEGUMES	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Asperge												
Aubergine												
Betterave												
Brocoli												
Carotte												
Céleri rave												
Chou blanc / rouge / frisé												
Chou-fleur												
Chou de Bruxelles												
Concombre												
Côtes de Blette												
Courge												
Courgette												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Fève												
Haricot												
Mâche												
Maïs												
Navet												
Oignon jaune, rouge / Ail												
Panais												
Poireau												
Petit pois												
Poivron												
Pommes de Terre												
Potimarron / Potiron												
Radis rose												
Radis noir												
Salades vertes												
Tomate												
Topinambour												
LES FRUITS	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Abricot												
Cerise												
Coing												
Fraise												
Framboise												
Groseille												
Mirabelle												
Mûre												
Myrtille												
Noix												
Pêche / Prune / Quetsche												
Poire												
Pomme												
Raisin												
Rhubarbe												